



*"Stage de Lâcher-Prise.."*  
En Guadeloupe

\*\*\*

*Dates Saison* **2021**  
(Session de 10 jours)

Du Dimanche 11 Juillet

au Mardi 20 Juillet

Que diriez-vous de voyager dans vos profondeurs ?

Que diriez-vous de vous ouvrir davantage à votre sensibilité, vos sensations, votre légèreté, votre plaisir, et votre joie ?

Que diriez-vous de cheminer au cœur de vos chakras intérieurs, de découvrir d'autres aspects de vous, et d'oser rayonner en déployant vos ailes ?

---

*À la recherche du bien-être intérieur, vous partirez à la rencontre de vous même pendant ce voyage. Partez à la découverte de votre bonheur et votre épanouissement personnel dans chacun des domaines de votre vie.*

*Vous aurez l'occasion de croiser le bonheur et de cultiver la joie, et vous accueillerez les opportunités de vivre le moment présent. Cette nouvelle façon de prendre la vie, vous portera chance, bienveillance et amour !*

---

Sandrine, coach personnelle, aide au développement de la personne, à la recherche du bien être intérieur.

Elle partage avec enthousiasme, et en toute simplicité, les clefs de :

**Épanouissement,**

*Confiance en soi,*

*Bonheur.*



Pour un accord durable avec vous-même et votre entourage dans chacun des domaines de votre vie.

Sandrine a pour mission de vous accompagner à la prise de conscience de votre véritable pouvoir personnel, à vous aider à vous libérer de tout ce qui entrave l'accès à la concrétisation d'une joie intérieure.

Utilisez le pouvoir créateur qui est en vous pour construire votre vie à l'image de ce que vous voulez qu'elle soit, par l'amour de vous-même.

Pour accéder à cette essence même, il vous faudra des outils et de la discipline installés quotidiennement avec constance, ce qui apportera un changement réel et concret dans votre vie.

**Apprendre à s'aimer un jour à la fois.**

**Imaginez un stage dans le lieu idyllique, au plus proche de votre cœur pour être et s'offrir le meilleur!**

Le séjour Lâcher-Preise, vous permettra de développer d'acquérir des techniques simples pour lâcher-prise, s'apaiser, se relaxer et se recentrer. D'avoir une attitude plus positive, changer votre rapport aux personnes, aux événements, à soi, comprendre ses émotions plutôt que les subir. Grâce à des ateliers variés :

*Enseignement*

*Massage*

**Sophrologie**

**Méditation**

## *Jour 1*

Transfert de Voiteur à l'aéroport Paris - Orly. Vol direct sur compagnie régulière. Arrivée en fin de journée à Pointe à Pitre et transfert en direction de la marina de Saint-Francois ou à la Villa.

## *Jour 2 à 4*

Vous embarquerez sur le Ti Prens II un magnifique catamaran privatisé. Cap sur Marie-Galante et les Saintes selon le séjour. À bord, massage, expression que dire à son Féminin/Masculin sacré, méditation individuelle ou en couple à la découverte des 5 sens. Partage et échange.

## *Jour 5*

Après votre déjeuner, retour à Saint-François pour un transfert jusqu'à votre Villa. Vous apprécierez le confort qu'offre cet hébergement typiquement Créole et entièrement équipé.

## *Jour 6 à 8*

Les journées suivantes sont consacrées à la visite de l'île et s'enraciner à travers des exercices pratiques.

## *Jour 9*

Matinée repos, en harmonie avec ses chakras. En milieu d'après midi, départ vers l'aéroport. Vol direct Pointe à Pitre - Orly

## *Jour 10*

Atterrissage en douceur comblé de paix intérieure

Le programme prévu peut s'alterner selon les vents et les ressentis de l'équipage.



*« La solution réside toujours à l'intérieur de soi. La paix, la force, la joie, la confiance, l'énergie et la réponse à nos questions ne peuvent se trouver qu'à l'intérieur de soi. »*

*Ce séjour est une création de Sandrine Palanghi  
en collaboration avec Road Trip Evasion.*

*Merci d'envoyer vos formulaires d'inscription +  
photocopie carte d'identité ou passeport  
à l'adresse suivante :*

**Road Trip Evasion**  
**Rue de la gare**  
**39800 GROZON**

*À chaque réception d'inscription, vous recevrez un  
appel de Sandrine ou Emeline (de Road Trip Evasion) pour  
vous confirmer ou non votre inscription au séjour.*

*Pour toutes questions administratives, d'organisation avant  
départ, merci d'appeler Emeline au 03 39 39 96 40.*

*Sandrine reste en charge de la partie plus technique de  
l'enseignement, des soins qu'elle vous offrira sur place.  
Une fois votre inscription confirmée, vous recevrez un contrat  
détaillé, avec les conditions générales de vente.*



## *Le prix comprend*

- √ Vol A/R en compagnie régulière Paris - Pointe à Pitre - Paris.
- √ 1 bagage en cabine + Sac à dos. Une liste vous sera envoyée avec les affaires nécessaires à prendre.
- √ Le transfert de Voiteur à l'aéroport de Paris et retour.
  - √ Le séjour en catamaran et villa sur place.
- √ La pension complète pendant tout le séjour ainsi que les boissons.
  - √ L'accompagnement de Sandrine sur place.
  - √ Le transport pour vos déplacements sur place.
  - √ Les excursions et animations mentionnées dans le programme.
    - √ Les soins et enseignements de Sandrine.
- √ L'assurance annulation, assistance, rapatriement bagages.

## *Le prix ne comprend pas*

- x Le supplément si le groupe est inférieur à 6 participants.
- x Les éventuelles hausses de carburant, et taxes aéroportuaires
  - x Les pourboires éventuels.
  - x Les dépenses personnelles.
- x Les visites et excursions non mentionnées.

**Tarif à partir de 2 800 € par personne  
sur une base de 6 participants.**

Le groupe est confirmé à partir de 4 participants et ce pour un maximum de 6.



*sp*  
SANDRINE PALANGHI  
SOPHROLOGUE - ÉNERGÉTICIENNE

Formulaire d'inscription à retourner complété  
accompagné d'un acompte de 500€ à l'ordre de  
Road Trip Evasion par personne à l'inscription.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Demande particulière :

.....  
.....  
.....

Signature :

Fait à :

Le :



*sp*  
SANDRINE PALANGHI  
SOPHROLOGUE - ÉNERGÉTICIENNE

---



Adresse : 2 route de Nevy - 39210 Voiteur

Tel : 07 84 33 67 05 / 03 39 39 96 40

Mail : [brindebeauteinstitut@gmail.com](mailto:brindebeauteinstitut@gmail.com) / [voyages@roadtrip-evasion.fr](mailto:voyages@roadtrip-evasion.fr)

 [@sandrine.palangi.sophrologue](https://www.facebook.com/sandrine.palangi.sophrologue)